

Kaj je vseživljenjsko učenje?

To je program vseživljenjskega učenja - učenje za življenje.

Tu se učiš in počneš različne stvari. Spoznaš nove prijatelje. Dobivaš nove izkušnje. O sebi lažje odločaš sam. Čim bolj skrbiš sam zase.

Program je namenjen odraslim osebam.
Program traja več dni.



Programi se začnejo spomladi in se končajo jeseni. Z nami boš lahko po vsej Sloveniji in Hrvaški. Družimo se v hribih, zdraviliščih, na morju in v drugih krajih, kjer je lepa narava in prijazni ljudje.

Seminarje vodijo prijazni ljudje, ki veliko vejo in učijo tudi druge.



Pojdi v društvo Sožitje, ki je najbližje tvojemu kraju. Tam ti bodo povedali več o programih. Vsako leto imamo zanimive programe. Prijaviš se lahko na **začetku leta**.

Vsako leto za programe izdamo razpis. V razpisu piše, kdaj in kje bodo programi potekali.



Več informacij najdete na spletni strani www.zveza-sozitie.si

Prijavite se lahko preko društva Sožitje (podatki društva)

Zveza Sožitje - zveza društev za pomoč osebam z motnjami v duševnem razvoju Slovenije
Samova 9, Ljubljana
01 43 69 750
info@zveza-sozitie.si



Program sofinancira



UČIMO IN ZABAVAJMO SE SKUPAJ

PROGRAMI
VSEŽIVLJENJSKEGA UČENJA
za osebe z motnjami
v duševnem razvoju



Programi

Imamo veliko programov na različne teme.

V programu boš imel **spremljevalca**. To je človek, ki pomaga pri dnevnih aktivnostih in pri stvareh, kjer potrebuješ pomoč. 1 spremljevalec pomaga 3 udeležencem.

Za vse, ki potrebujete čisto svojega spremljevalca, izvajamo programe posebej.

Programe imamo posebej tudi za vse, ki so **starejši od 50 let**. Ta program je bolj umirjen in počasen.

Izberi si svoj program, ki te zanima.



KONJENIŠTVO

Skrb za konje, vodenje konja.



GLASBA

Spoznavanje glasbe, igranje na glasbila.



AKTIVNO ŽIVLJENJE

Gibanje, zdrava prehrana.



ZDRAVILNE RASTLINE

Nabiranje, sušenje, priprava čajev.



SKRB ZA SAMEGA SEBE

Skrb za svoje telo in zdravje, priprava hrane.



SPOZNAVANJE OKOLJA

Spoznavanje mesta, zgodovine in narave.



ŠPORT

Različni športi v naravi in v dvorani.



SOCIALNE VEŠČINE

Pogovori, učenje o sebi in drugih.



TABORJENJE

Spanje v šotoru, učenje v naravi.



POHODNIŠTVO

Hoja po lepi naravi, krepitev zdravja.



ZA PARE

Za tiste, ki sta zaljubljen par že dolgo časa ter morda že živita skupaj.



ŽIVLJENJE NA KMETIJI

Spoznavanje življenja in dela na kmetiji.



PLES

Učenje plesa, nastop na odru.



KUHANJE

Priprava obrokov kuhanje novih jedi.

